

読者プレゼント

「雇われない生き方」セミナー スライド

個人情報も含まれていますので、
すべての内容が転載・転用厳禁です。

©百世安里 Anri Momose

まず質問です

- ・どうして雇われないで働きたいのでしょうか？
- ・具体的には、どんな仕事をしたいですか？
- ・いま宝くじで100万円当たったら、何に使いますか？
貯金はNGです。

こんにちは。

も も せ

百世 といいます。

「メンタルサポート・ジャパン」という団体で

インプロ（即興演劇）
を活用した、
心のグループ
ワークをしています。



ずっと書く仕事を

こんな本や→
(メディア続出)



してきて、

あんな本や→
(3刷り ロングセラー)

そんな本を→
(6刷り 2万2千部)

書いてきました。



社会起業家 スタートブック

自分と社会を活かす仕事
Starting a Social Business

百世瑛衣乎

「いいコトしたい」を仕事に変える。

就職氷河期、ハケン、リストラ、ブラック企業……
いま、私たちのシゴトには夢がない。ならば自分で仕事をつくろう。
社会の問題を解決して、持続可能なビジネスにする。
お金のこと、事業デザイン、組織づくりなど、
新しい「働き方」のための実践ガイド

並記書房

もともとはコピーライターを約20年。

その経歴から、

「文才がある人は、いいわね」
なんて言われます。

しかし、そうではありません。

ドモリだったからです。(^ _ ^)

小学校時代の私は・・・勉強はビリ。

体力は学年最下位。なにをやっても遅い。

もちろん友達も、一人もいません。

・・・そのため一時は、

特殊学級(障害者クラス)に入れられました。

今こうして話せるようになったのは・・・

中学生時代に
自己啓発の「話し方のビジネス書」を読み、
ひとつ一つ実践。

社会人になって
「小劇団」に入り、演劇の練習や舞台を踏んで、
(最後は、自分で劇団を持ち、作・演出)

・・・鍛えられました。本と芝居のおかげです。

私の転機になったのは・・・

家の財産も、
進学校の学歴も、
ぜんぶ捨てて・・・

実家を出て一人暮らしをしながら、

OLとして自活し、自分で学費を貯め、

働きながら、夜間のデザイン専門学校へ
通ったことです。

ものすごくビンボーしたけど、

あんなに
沸き上がるような幸福感を
感じたことは、初めてでした。

自分のやりたいことをやって、
生きる。

卒業後、広告制作会社に就職し、
デザイナー、アートディレクターとして
仕事をしましたが、

男社会で
女性が前に出ることの
風当たりは強かったです。

「一生仕事を続ける」ために、
フリーのコピーライターになりました。

不妊の末、やっと産まれた娘の保育園で、
「文京区の春奈ちゃん殺人事件」にも似た
妬みを受け、いじめ被害。

連日にわたる暴力、嫌がらせ、中傷、つるし上げ、
7年に渡る無言電話など、すさまじい日々。
解決に奔走しましたが、
いじめに加担してしまった周囲は、逃げるばかり。
園はもみ消しにかかり、
最後は、男性保育士が私を殴り、**警察に通報、
緊急退園。**
教育機関、区、警察・検察、4年に渡る裁判(勝訴)、
PTSD診断を受け、心療内科には5年通いました。

しかも出産後、ネット社会への移行で、
紙の印刷が激減し、広告業界は一気に縮小。

コピーライターの収入が
半分になり、1/3になり、1/4になり……。 (T_T)

いじめ裁判・弁護士費用に、
カウンセリング、心療内科と、
……その支出は数百万円に上りました。(＞_＜)

なのに、離婚(笑)。収入はパートなみ。

娘はいじめのPTSDで、
チック、悪夢、フラッシュバック、足もびっこをひき、
全身痛々しいほどで、
小学校でも加害タイプの子達に狙われ、
私は連日のように学校や学童や病院に通いました。

正直、仕事をする時間なんて、ほとんどありません。

でも、どんだけお金がなくなっても、
食べるのにたいへんになっても、
いまの目の前の病気や事件をなんとかするしかない。

私にとって、娘より大切なものなんて、
この世にないんですから！

私自身も、いじめ加害者(母親)から
ストーカーのような嫌がらせとつるし上げなどを
受けて、PTSDで心療内科に5年。

さらに、歯の矯正ミスでアゴがズレ、
いまでも不定期に頭痛や吐き気、痛みに耐える生活。

しかも娘はアトピーやぜんそく、頭痛で
ひんばんに病院へ。

とても出産前のような、徹夜で体力まかせの
ライター仕事なんて、不可能になりました。

体も心も、ボロボロ。

働く時間も、体力もない。

あなただったら、どうしますか？

外へ働きに行くことなど、到底ムリ。
そこで残された道は、

「なるべく体力を使わない、
時間が調整できる働き方」しか

選択肢が残されていなかったのです。

そこでいろいろと実行してきたのが……

「ホストファミリー」や
「家庭教師」だったり、

「出版アカデミー」という
会員制ビジネスだったり、

「不動産賃貸」や
「Airbnb」などです。

どんな悪条件だって、
見方を変えられる！

ドモリで話せない、友達もいない。
先生からも親からも見捨てられ、

仕方なく毎日ひとりで本を読んでいた
という「欠点」が、



書く仕事という「力」に
生まれ変わり。

体も心もボロボロで、収入減、
子どもをかかえ、
いじめにあい、シングルマザー。
「**どうしようもない状況**」が



「**自由な働き方**」になりました。

もちろん運が良かったのかもしれませんが。
だけど、追いつめられなかったら、
小心者の私は踏み出せなかったかも。

「男尊女卑の父親」という足かせ。
親の不仲と離婚。
大好きな美術への進学を希望すると、殴られる。



だったら、自分で行くしかない。

「自立と経済力の必要性」に目覚めました。



つきあう全ての男性に、家事共有を。
そのノウハウが「家事する男の作り方」に。

母子家庭で...

手が足りない。二人きりで煮詰まる。
夜のセミナーや打合せにも不自由。



「だったら人員増やせばいいじゃん」



ホストファミリーをスタート。

他人との生活。人間観察。
一人っ子の娘にとって良い機会。
英語慣れ、国際感覚。

しかも、**収入**になる！



いじめ被害でPTSD・・・ 心に後遺症を負う。



- ・カウンセリングでは、解消しきれない。スッキリしない。
 - ・自分のように心のキズで苦しむ人が
たくさんいる。
- ↓

トラウマ解凍ワークを設計。

梅干しを見るとツバが出るように
カラダは心と直結している。



「カラダから心を治す」方法でほぼ毎月開催。
たくさんの方に喜ばれるように。

だから、世間から見て
「マイナス」「欠点」であっても、
役に立つ方法は探せる。

社会はどんどん変化する。
人生はどうなるかわからない。

あなたにも、必ず打つ手は
何かある！ そう信じています。

体も心もボロボロ。
ムリができない状態で、
お金を稼いだ方法とは？

これまでセミナー参加者のみで、
外部非公開でしたが、

今回、特別に具体的な金額も
お見せしましょう。

個人情報のため転載・転用厳禁です！

※発覚した場合の賠償請求に合意したと見なされます。

ホストファミリー という稼ぎ方



◎日本語学校や大学と契約。

1泊2000円～2800円。月30日として6万～8万4000円/人。

8万4000円 - 光熱費や食費(約1.4万) - 個室代(約2万)を引くと
＝実質3.5～5万円×2人＝毎月約7～10万円の実収入

- ・コンスタントに紹介してもらえるよう、学校へのアピールも必要。
- ・311後、バタバタッとキャンセル。部屋代はかかるのでリスクも。
- ・毎日の生活が、そのまま収入になる。

デメリット＝＝＝＝＝

- ・個室が必要
- ・毎日朝夕食をサーブ
(土日祝日にランチ)
- ・中には困った子もいる

メリット＝＝＝＝＝

- ・国際交流できる
- ・いろんな国の情報や国民性を知ることができる
- ・毎日が賑やかで、人の入れ替わりで刺激がある。

会員制ビジネス(出版アカデミー)

- ◎価格設定による、ステップ効果
- ◎有名編集者さんのセミナーを開催
(ブーム、強いニーズ、希少価値)

出版セミナー 一般6000円、会員4000円。

出版DVD 一般7000円、会員5000円。

入会者は、セミナー無料ご招待orDVD1枚無料
(入会5000円＋年会費5000円＝1万円)

- ◎入会者のみ、企画書の持込みを受付

書籍デビュー者を何人も輩出！印税1%契約

- ◎協力者と提携

- ・企画のたまご屋さん
- ・畑田先生 個別コンサル会 8万円(先生へ7割)×3～5人



年2回程度の
セミナー開催、
それほど手を
かけなくて
年間約50万円

不動産は、定期収入になる

◎生活費の最大出費＝家賃が、不要になる。

◎貸すことで、収入になる。売ることでもある。

・独身時に私6万＋夫6万の部屋→12万の部屋へ引っ越して結婚。

・妊娠して、部屋を探す。15万を超えるのはキツイ。

1枚のチラシ。7万円×30年ローン。

「家賃より安くて終わりがあんなら、いいじゃん！」と購入を決める。

家賃とほぼ同じ12.5万×15年ローンで購入！（頭金に貯金を全投入）

→ローン終了後、その月12万を貯金へ。

→現在、月16万6000円で賃貸中。

ただし・・・

- ・空室リスク！立地エリアとニーズが重要
- ・固定資産税、管理費、リフォーム代、募集仲介料など
- ・ローンに注意（金利大）、売却時は安くなる。



ピンチは、チャンス！

- マンションの入居者が退去 (T_T)！ショック！
- マンション建替えの予定で、次の人が入らない。

(´д`|||)！ピーンチ！

→Airbnbを開始。2014年

・海外移住で売却しなくては・・

→運営代行や掃除代行を見つける。

→受け入れ人数を2人から4人にして、単価アップ！

・訪日客、過去最高に。　　＼(´▽`)/♪

月に8.5～9万円の収入だった部屋が・・・18～25万円に!!

これからの社会。
子どもたちの未来は
どうなるの？

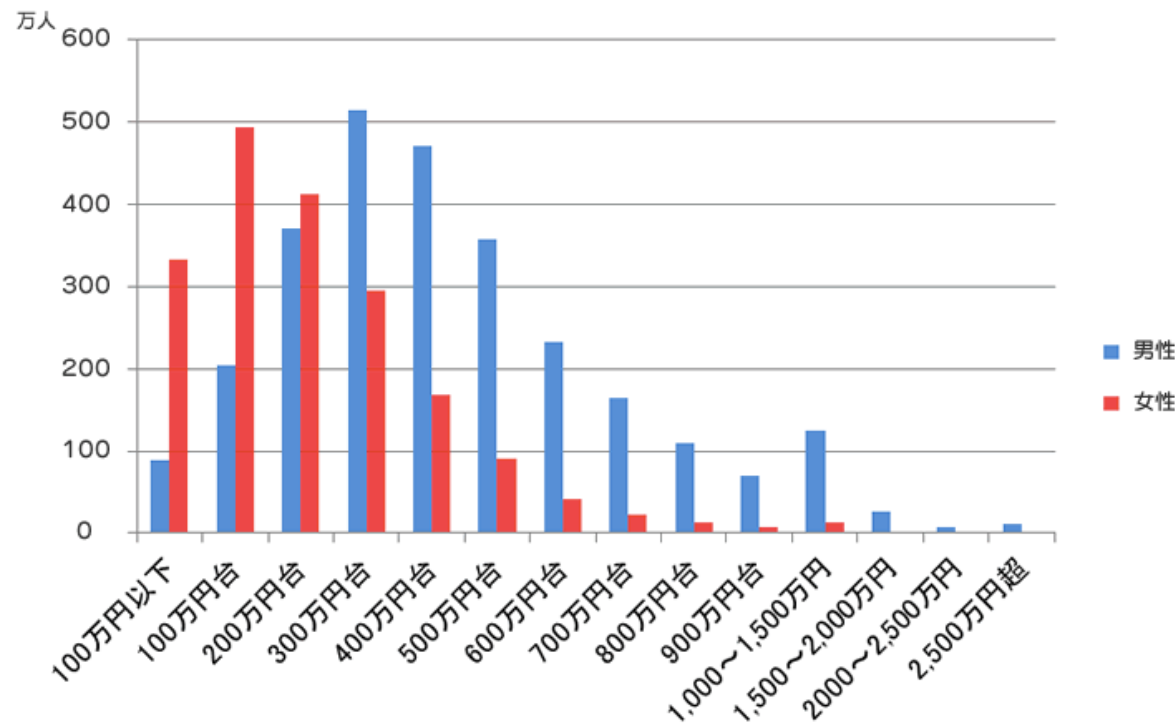
会社に勤める生き方

年収ラボTOP > サラリーマンの年収 > 年収階層分布図

年収階層分布図

年収階層分布図

サラリーマンの各種年収データを階層別に男女別のグラフでまとめました。階層ごとの年収を見ることで、収入のボリュームゾーンを把握することができます。



統計元：国税庁 平成25年 民間給与実態統計調査結果

データを見ると・・・

全給与所得者に対する
年収300万円以下の割合は、

男女計で40.9%

男性で24.1%

女性で65.5%

しかも全労働者の

非正規率

40%！ (男女平均)

いい学校→いい会社って本当？

新卒者の就職率は約60%（100社近く面接。自殺率高い）
3年後定着率は約70%。 $60\% \times 70\% = 42\%$
結果、**大卒者の約40%しか定職を得られていない。**

大学費用500～800万＋塾代など200万＝700～1千万円

「奨学金」という名の「ローン(利子付き)」で、借金潰けに。
720万円で、月5万円の返済×12年・・・34歳。

結婚に躊躇。返済のため、
ブラック企業を辞められない。

費用対効果が低い無理ゲー。
リスクの高いギャンブル!?



日本の未来は・・・マイナス成長

人口が減り続ける中、「市場としての日本」は、全く将来性がありません。“右肩下がり”が確定しています。**壮年、若者が主な購入者である財＆サービスとは、飲料や食料品、車や家電など、つまり“ほぼ全部”です。**

企業は、売上げが5%落ちれば、社員の給与を5%下げるか、社員のうち5%を解雇する必要があります。そして、「**毎年毎年〇%縮小する日本市場**」で商売をすることは、「毎年毎年、社員の給与を〇%落とす」か、「毎年毎年、社員の〇%を首にする」ことが必要になります。

打つ手は明確です。「日本国外にいる人に買ってもらう」しかありません。

それがどこかといえは、「できるだけ若い人の数が多く」「一人当たり所得がまだ伸び続ける」国で、できれば「日本ブランドが生きる国」です。つまりそれがインドとか中国、インドネシア、また日系人が多いペルーやブラジルなのでしょう。

日本の親世代がどんどん給与が上がってきたのは、「日本が市場として成長していたから」です。しかしお子さん達には、そういう将来は用意されておられません。

(出典「あなたの孫はインドか中国で生まれます」byちきりん)

ブラック企業がどんどん
増えてきているのは、
日本の市場が
縮小しているから。

それでもまだ会社に
期待しますか？

成功者に共通するグリットとは？

TEDでペンシルベニア大学の心理学者、Angela Duckworth氏はグリットこそが成功の鍵だと発表しました。

生まれつきの才能や、IQは一切関係ない。
成功者に共通する「グリット」という能力とは？

ニューヨークやシカゴの公立学校で、
軍の士官学校で、一般企業のサラリーマンで。
様々な状況下で検証した結果……成功の予測因子は

グリットを高めるには、
“熱中できること”
好きなことがカギ

社会的知能でも見た目でも健康でも、IQでもなかったのです。
それこそが**グリット(Grit)＝「長期的なゴールに対する
熱心さと根気強さ」**でした。

グリットの高い子は自分の望みを叶えていき、低い子は学校であっても企業であっても、ドロップアウトしがちだということです。

仕事は一つじゃなくていい。 私がやってきた、複数の収入源

雇われ系…………OL(2年)、広告制作会社(4年)

時給…………バイト、家庭教師(5-6年)

出来高、印税……コピーライター(20年)、作家、講師

投資…………株、不動産(7-8年)

会員制ビジネス…出版アカデミー(3-4年)、DVD販売

サービス提供……講座・ワークショップ(6年)、Airbnb

生活系…………ホストファミリー(4年)

リスク分散&安定。 お金とやりたいことが別々でもいい。

まだまだ色々ある 知人、友人の実際のオシゴト

占い師

アマゾン
輸出

クラウド
ワーク

プロ
ブロガー

美術教室

書評 &
アフィリ

キャンプ
世話係

スノボ
スキー教師

ネット製作
個人受注



オススメ本

本書の原題はTHE \$100 STARTUPです。邦題がズバリ示す通り、ごくごく少額の資金からビジネスを始めて、思い通りの生活を手に入れた人たちの実例集です。

飛行機のマイレージを有効に使い切る方法を趣味で教えていた人が、ために手数料を取ってみたら、本業より儲かるようになってしまった。

旅行先の地図を探したが気に入るものがなかったので、自分たちでつくってしまった。それをネットで売りに出してみたら、注文が殺到した――。

そんな、まとまった資金のいらないお金の稼ぎ方を、1500人もの対象者に数年がかりで徹底リサーチし、そのエッセンスを丁寧にマニュアル化したのが本書なのです。対象者の主な条件は、以下のようになっています。

- ・初期資金は100ドル（1万円）～1000ドル（10万円）
- ・年間の収益5万ドル（500万円）以上
- ・資格や特別な技能は必要としない
- ・ごく少人数（自分1人、もしくは友人数人との場合がほとんど）

最初は私も
不安でいっぱいでした。

手探りしながら、
お金を計算しながら、
一步一步試して
道を探してきました。

あなたも必ず、
あなたらしい生き方が
できます！